



**Меню на 12 января 2026 г. Неделя 1 День 1
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл, 1-4 кл.СВО**

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл Родительский взнос 5-9кл, СВО 5-9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150	22,16	11,98	6,54	224,27
212,00	Макаронные изделия отварные	180	6,59	4,77	43,55	249,49
283,00	Чай сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак			590	32,43	17,37	93,10
Цена: MMC-78,02 СВО-78,02 Родит.взнос-75,00						
Обед						
53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,07	5,53	8,58	88,15
6,00	Салат из белокочанной капусты	100	2,40	6,80	15,65	124,25
439,00	Филе грудки, припущенное с овощами	100	7,76	10,84	8,44	163,60
297,00	Каша перловая рассыпчатая	180	5,50	4,70	38,00	229,0
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			890	21,41	28,49	113,68
Итого за день			1480	53,84	45,86	206,78
Цена: СВО-90,02р.						1463,78